

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МДОУ детский сад № 1 «Гнездышко» на 2024- 2025учебный год.

Начало учебного года – 2 сентября 2024 года окончание учебного года - 31 мая 2025 года.

Режим работы

Месяц	Кол-во раб. дней	Праздн. дни	Каникулярное время
Сентябрь	21		
Октябрь	23		
Ноябрь	21	4	
Декабрь	21		29-31
Январь	17	1-8	1-8
Февраль	20	23	
Март	21	8	
Апрель	22		
Май	18	1-4; 8-11	
итого	184		

Учебный план

	Младшиегруппы 2-3, 3-4 года	Средняя группа		Старшая группа
		3-4 года	4-5 лет	
Продолжительность одного занятия	8-10 мин	10-15 мин	20 мин	25 мин
познание	1	2	2	3
Развитие речи	2	1	1	2
Рисование /аппликация/лепка/ конструирование	2	2	2	3
физкультурное	3	2+1	2+1	2+1
музыкальное	2	2	2	2
итого	10	10	10	13
Вариативная часть				2
Всего (СанПин)		10	10	15
Дополнительные индивид кружковые занятия				2р/н 25 мин

«Утверждаю»

2024 года

И.о. заведующего Костарева О.А.



Режим двигательной активности

Формы работы	Виды деятельности	3-5 лет		5-7 лет	
		Количество в неделю	продолжительность	Количество в неделю	продолжительность
Физкультурные занятия	В помещении	2	20	2	25-30
	На улице	1	20	1	25-30
Физкультурно- оздоровительная работа	гимнастика	ежедневно	6-8	ежедневно	10
	Подвижные и спортивные игры на улице	Ежедневно	20	Ежедневно	30
	физкультминутки	Утро/ вечер		Утро\ вечер	
		Ежедневно НОД		Ежедневно НОД	
Активный отдых	Физкультурный досуг	1р/месяц	20	1р/ месяц	30
	Физкультурный праздник	2 раза в год		2 раза в год	60
	День здоровья	1 раз / квартал		1 раз/ квартал	
Самостоятельная двигательная деятельность	Игры со спортивным инвентарем, подвижные игры	ежедневно		ежедневно	